

Unser Wochenplan

mit den regelmäßigen Angeboten.
weiteres - wie Elternkurse &
unsere Sprechstunden - findet
ihr online! ab Sept. 26



FAMILIENZENTRUM

BERLIN MITTE
Tiergarten Süd

Montag

Neu ab September
9.30 - 10.30
Fluentbody *
für Schwangere &
Eltern nach der Geburt
mit Baby

10.30 - 12
Eltern mit Kindern
mit den
Stadtteil müttern

VHS Mutter-Kind Sprach-
Kurs
13 - 15 im 1. OG

16 - 17.30
Vater-Kind-Treff

Dienstag

Sprechstunden
nach Vereinbarung

10 - 11.30
offene Hütte
und spielen
kommt krabbeln

MT

15 - 18
Spielecafé
mit San

16 - 17
Fit für den Alltag
Zirkeltraining für Groß & Klein

15 - 17.30
KIDZ Bike mobile
Fahrrad Reparatur:
am 2. Di im Monat
8.9. / 13.10.26

Mittwoch

9.30 - 10.30
PILATES für
Frauen & Mütter mit
ihren Babys

12 - 14 offener
VHS Mutter-Kind
Sprach Kurs

11 - 14 & 15 - 18
Anke's Näh-Kästchen *

15.30 - 17.30
offene Hütte
mit selbstorganisierter
Krabbel-Gruppe ≈ 3J.

16 - 18 * alle 2 Wochen
& Lagerfeuer ab Oktober
in den geraden Kalenderwochen

Donnerstag

Sprechstunden
nach Vereinbarung

10 - 12 *
Kiezkrabbelkurs

15.45 - 16.30 *
&
16.45 - 17.30 *
Kinderyoga

16 - 18
Sprechstunde
mit Mitarbeiter* in vom
Jugendamt - offen & anonym
(am 2. und 4. Donnerstag)
im Monat

Freitag

Sprechstunden
nach Vereinbarung

10 - 12
offene Hütte
kommt krabbeln und spielen

13.30 - 14.30 TANZ:
Bachata für Schwangere
& Mamas mit Baby's bis
~ 1. Jahr

15.30 - 18
TOBE Raum

NEU: ab Oktober
16 - 17 Eltern
Kind-workout
1-6 Jahre
move & bond

& siehe Aushänge:
• **Koch Quatsch**
• **Rainbowies** special

Legende:

im Gartenhaus → gelber Flachbau auf dem Gelände = Familienzentrum (FZ) villa Lützow

in unserem FZ's Raum im 1.0G in der Villa Lützow

unsere Kreative Zusammenarbeit mit wachsenden in der Werkstatt oder um's Gartenhaus herum

im Saal im EG der Villa Lützow draußen im Garten

* anmelden: angebote@familienzentrum-villaluetzow.de
/ ggf. mobil im chat / oder persönlich

+ Elternkurse & Sprech-
stunden
→ siehe webseite →



www.familienzentrum-villaluetzow.de



im
GARTENHAUS
Lützowstr. 28
10785 Berlin
030 - 257 338 16

